

Reflexive Verben

— DIE REFLEXIVEN VERBEN

Reflexive Verben zeigen, dass die Person die Handlung an sich selbst macht, mit einem Reflexivpronomen: sich freuen, sich waschen, sich vorstellen.

„Ich wasche mich“ heißt: Ich wasche meinen eigenen Körper. Das Pronomen gehört fest zum Verb, und es ändert sich an drei Stellen.

INHALT

- 01 Gleich am Anfang: Was ist ein reflexives Verb? 02 Verben, die du im Alltag ständig brauchst
- 03 Die Pronomen-Tabelle – ein Unterschied an drei Stellen
- 04 Verben, bei denen man das „sich“ nicht spürt – hier lernst du auswendig
- 05 Feste Präpositionen: freuen „auf“ oder „über“? 06 uns / euch können auch „einander“ bedeuten
- 07 Was du diese Woche machst 08 Teste dich

01 00:10

Gleich am Anfang: Was ist ein reflexives Verb?

 **KURZREGEL** Das Pronomen eines reflexiven Verbs ist **kein Schmuck, es gehört zum Verb**. Lässt du es weg, wird der Satz nicht unbedingt falsch – er **bedeutet etwas anderes**.

Ein Verb ist reflexiv, wenn die Handlung **zur handelnden Person zurückkommt**. Man sieht das an einem eigenen Wort im Satz:

Das Verb ist in allen drei Sätzen gleich: **waschen**. Es ändert sich nur, **wer das Objekt ist**.

02 01:00

Verben, die du im Alltag ständig brauchst

Viele dieser Verben beschreiben alltägliche Handlungen am eigenen Körper. Du kennst sie vom Morgen: aufstehen, waschen, anziehen, kämmen. Bei diesen Verben ist das „sich“ leicht zu merken:

VERB	WAS PASSIERT?	BEISPIEL
sich waschen	den eigenen Körper waschen	Ich wasche mich .
sich anziehen	die eigene Kleidung anziehen	Ich ziehe mich an .
sich vorbereiten	sich selbst startklar machen	Ich bereite mich vor .
sich kämmen	die eigenen Haare kämmen	Ich kämme mich .
sich vorstellen	den eigenen Namen nennen	Darf ich mich vorstellen?

Diese Gruppe ist leicht: Die Handlung geht ganz klar an dich selbst zurück. Schwieriger sind Verben, bei denen man das nicht spürt – **sich freuen, sich erinnern**. Sie kommen im nächsten Abschnitt.

03 02:00

Die Pronomen-Tabelle – ein Unterschied an drei Stellen

Die Reflexivpronomen sind die Objektpronomen, die du **schon kennst**. Nur für die dritte Person Singular, die dritte Person Plural und **Sie** gibt es ein eigenes Wort: **sich**.

PERSON	AKKUSATIV	DATIV	BEISPIEL
ich	mich	mir	Ich wasche mich .
du	dich	dir	Du wäschst dich .
er / sie / es	sich	sich	Er wäscht sich .
wir	uns	uns	Wir waschen uns .
ihr	euch	euch	Ihr wascht euch .
sie / Sie	sich	sich	Sie waschen sich .

Gute Nachricht: **Akkusativ und Dativ unterscheiden sich nur bei ich und du – mich/mir, dich/dir**. In den anderen vier Zeilen ist das Wort gleich. Du musst also nur bei zwei Personen entscheiden.

Wie entscheidest du? Mit einer einzigen Frage: **Gibt es im Satz noch ein anderes Objekt?**

- ① Die Regel in einem Satz: **Wer den Platz des Objekts einnimmt, steht im Akkusativ.** Bist du selbst das Objekt, heißt es **mich**. Ist etwas anderes das Objekt, rutschst du in den Dativ – **mir**. Bei Körperteilen ist es fast immer der Dativ.

ANZEIGE

728 × 90

04 03:20

Verben, bei denen man das „sich“ nicht spürt – hier lernst du auswendig

Diese Gruppe ist schwer, weil man dem Verb die Rückbeziehung nicht ansieht. Du sagst „Ich freue mich“, aber wen oder was freust du? Das Pronomen ist trotzdem **Pflicht**. Diese Verben lernst du einfach auswendig.

VERB	BEDEUTUNG	BEISPIEL
sich freuen	froh sein	Ich freue mich .
sich ärgern	wütend sein	Er ärgert sich .
sich erinnern	an früher denken	Ich erinnere mich .
sich beeilen	schnell machen	Beeil dich!
sich setzen	Platz nehmen	Setz dich!
sich fühlen	einen Zustand spüren	Ich fühle mich gut .

VERB	BEDEUTUNG	BEISPIEL
sich interessieren	Interesse haben	Ich interessiere mich dafür .
sich unterhalten	miteinander reden	Wir unterhalten uns .
sich verabreden	einen Termin ausmachen	Wir verabreden uns .
sich entschuldigen	um Verzeihung bitten	Ich entschuldige mich .
sich bedanken	Danke sagen	Ich bedanke mich .
sich vorstellen	den eigenen Namen nennen	Darf ich mich vorstellen?

Steht im Wörterbuch **sich freuen**, dann ist das Pronomen Pflicht. Schreib das Wort ins Heft **immer mit „sich“** – wenn du es später ergänzen willst, vergisst du es jedes Mal.



FALLE 01

sich vorstellen – zwei Bedeutungen, ein Buchstabe Unterschied

Dasselbe Verb sagt mit Akkusativ und mit Dativ **zwei ganz verschiedene Dinge**. Das ist das schönste Beispiel für reflexive Verben – und im Vorstellungsgespräch wird es am häufigsten verwechselt.

✓ Ich stelle **mich** vor.

= Ich sage, wer ich bin.

✓ Ich stelle **mir** das vor.

= Ich denke mir das aus, ich habe ein Bild im Kopf.

Die Logik passt zur Tabelle: Im zweiten Satz ist das Objekt **das** – es hat den Akkusativ genommen, und du rutschst in den Dativ.

05 04:40

Feste Präpositionen: freuen „auf“ oder „über“?

Die meisten reflexiven Verben gehören zu einer bestimmten Präposition, und **diese Präposition bestimmt den Kasus**. Viele Lernende überspringen das und stolpern dann beim Sprechen.

VERB + PRÄPOSITION	KASUS	BEDEUTUNG	BEISPIEL
sich freuen auf	Akkusativ	Vorfreude auf etwas Kommendes	Ich freue mich auf den Urlaub .
sich freuen über	Akkusativ	Freude über etwas Gegenwärtiges oder Vergangenes	Ich freue mich über das Geschenk .
sich interessieren für	Akkusativ	Interesse haben	Ich interessiere mich für Musik .
sich erinnern an	Akkusativ	im Gedächtnis haben	Ich erinnere mich an dich .
sich ärgern über	Akkusativ	wütend sein wegen etwas	Ich ärgere mich über den Chef .
sich treffen mit	Dativ	zusammenkommen	Ich treffe mich mit ihm .
sich unterhalten mit	Dativ	miteinander reden	Ich unterhalte mich mit ihr .
sich bedanken für	Akkusativ	Danke sagen für etwas	Ich bedanke mich für die Hilfe .

Der Unterschied zwischen **auf** und **über** ist die Zeit: **auf schaut nach vorn, über schaut zurück**. Ich freue mich auf das Konzert = Das Konzert hat noch nicht stattgefunden. ...über das Konzert = Das Konzert war schon, und es war schön.

- ① Steht ein Pronomen nach der Präposition, verschmelzen beide zu **darauf** • **darüber** • **dafür**: Ich freue mich **darauf**. Die Regel dazu steht ausführlich auf der [Seite zu den Pronomen](#).

06 05:40

uns / euch können auch „einander“ bedeuten

Bei mehreren Personen kann dasselbe Pronomen **zwei verschiedene Bedeutungen** haben. Die zweite heißt **reziprok** (gegenseitig).

- ✓ Wir waschen **uns**.
= Jeder wäscht sich selbst. (reflexiv)
- ✓ Wir kennen **uns**.
= Ich kenne dich, du kennst mich. (reziprok)

Wenn es unklar ist, macht man es mit **einander** deutlich – im Alltag reicht aber der Zusammenhang, und niemand fügt es hinzu.

- ✓ Wir helfen **einander**.
= Eindeutig gegenseitig.



FALLE 02

Lässt du das Pronomen weg, ist der Satz nicht falsch – aber die BEDEUTUNG ändert sich

Das ist der gemeine Fehler bei reflexiven Verben. Wenn du das Pronomen vergisst, entsteht oft ein Satz, der **grammatisch richtig** ist, aber etwas ganz anderes sagt. Dein Gegenüber korrigiert dich nicht, weil dein Satz Sinn ergibt.

✓ **Ich ziehe **mich** an.**

✗ **Ich ziehe an.**

= Ganz anderer Satz: Ich ziehe an etwas.

✓ **Setz **dich**!**

✗ **Setz!**

= Klingt unvollständig – wie ein Befehl an einen Hund.

07 06:15

Was du diese Woche machst

Reflexive Verben lernst du am besten, wenn du **deinen Tagesablauf beschreibst**, denn der ganze Morgen besteht aus reflexiven Verben. Eine Übung mit fünf Sätzen:

- Schreib deine Morgenroutine der Reihe nach auf: **Ich wache auf. Ich wasche mich. Ich putze mir die Zähne. Ich ziehe mich an. Ich beeile mich.**
- Wiederhole dieselbe Liste mit **er** – alle Pronomen werden zu **sich**.
- Wiederhole dieselbe Liste mit **wir** – alle werden zu **uns**.
- Bilde drei Sätze mit Verben, bei denen man das „sich“ nicht spürt, über dein eigenes Leben: **Ich freue mich auf... • Ich interessiere mich für... • Ich ärgere mich über...**
- Wenn du ein neues reflexives Verb lernst, schreib es ins Heft **immer mit „sich“ und der Präposition: sich freuen auf + A.**

- ① Als Nächstes kommt Präteritum: Wenn du diese Sätze in die Vergangenheit setzt, begegnen dir **war • hatte • konnte**.

08 BAUEN

Bau den Satz selbst

Tipp die Wörter an und bring sie in die richtige Reihenfolge. Das ist der schwierigste Teil im Deutschen – und es gibt keine Auswahl: **Du** baust den Satz.

WÖRTER ANTIPPEN

WÖRTER ANTIPPEN

WÖRTER ANTIPPEN

08 06 : 40

Teste dich

Tipp auf eine Antwort – dann schauen wir gemeinsam, warum sie stimmt.

+7

Den ganzen Test machen

13 Fragen · mit Zeit · am Ende die Auswertung nach Regeln



ANZEIGE

728 × 250

GENAU – KEINE REGEL, SONDERN DER MOMENT, IN DEM ES KLICKT.

GENAU · KOSTENLOSE DEUTSCH-BIBLIOTHEK